



「フレイル予防の栄養」

東京都健康長寿医療センター研究所

研究員 横山 友里さん (管理栄養士)



「フレイル」とは

加齢とともに心身の活力（例えば筋力や認知機能等）が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡などの危険性が高くなった状態



厚生労働省の「配食サービスの栄養管理のあり方検討会」の報告もあります



講演日時	2017年 6 月 4 日 (日) 14時30分～16時
会場	年輪デイホーム (西東京市田無町5-4-8 第一和光ビル1F)
参加費	無料

◆お問合せ◆

サポートハウス年輪 事務局
(042)466-2216

