

# 特定非営利活動法人サポートハウス年輪



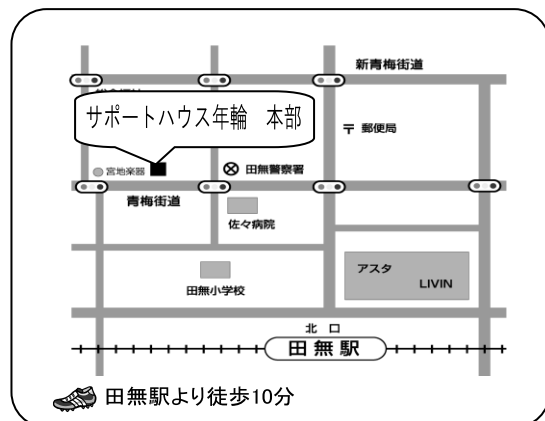
## ■本部■

〒188-0011 東京都西東京市田無町 5-4-8 第一和光ビル 1F  
 電話:042-466-2216 FAX:042-451-6071

E-mail npo-nenrin@nifty.com

### 事業内容

- 年輪ケアプランセンター
- 年輪ヘルパーステーション
- 年輪デイホーム
- 年輪食事サービス
- ねんりんサポート
- 法人事務局



## ■ねんりんはうす■ (グループホーム)

〒188-0011 東京都西東京市田無町 5-4-8 第一和光ビル 305

電話・FAX:042-468-7835

E-mail nenrinhouse@nifty.com

## ■ばぶちゃんち■ (グループホーム)

〒188-0002 東京都西東京市緑町 1-6-1

電話・FAX:042-461-8183

E-mail npo-nenrin3@nifty.com



## ねんりん弁当 (日替わり弁当)

店頭販売しています!

月~土 10:30~13:00



550円 (大盛580円)

食事サービス(直通) ☎042-466-4985  
 電話予約は 9:00~受付

お食事会や  
 事業所、団体など  
 まとまった数のご注文も  
 ご相談ください!  
 3個以上のご利用は、  
 配達もしています!

「カフェ絆」でねんりん弁当を  
 お召し上がりいただけます!  
 飲み物 (100円) もあります!



# ねんりん弁当

食事サービス  
 電話: 042-466-4985

## ねんりん弁当とは・・・

1994年から夕食配食サービスを開始しました。  
 現在、主に高齢の方で、食事作りや買い物が困難な方々を  
 中心に、昼食、夕食のお弁当をお届けしています。  
 西東京市の高齢者配食サービスを受託しています。  
 昼は店頭販売もしておりますのでご利用ください。



### ☆地域密着☆

地元のお店より食材を仕入れています

### ☆薄味、やわらかめ☆

栄養士がカロリー、塩分、栄養バランスを  
 計算しています

### ☆野菜豊富な家庭料理☆

季節に合わせた食材を取り入れた献立



ひなまつり  
ちらし寿司のお弁当

七月  
うなぎご飯のお弁当

## 日替り弁当〈例〉

ホームページで毎月の献立が見られます  
<http://www.npo-fukushi.com/>



・鮭の照り焼き  
 ・五目きんぴら煮  
 ・ポテトフライ  
 ・青菜の  
 なめたけ和え  
 熱量 597kcal 塩分 3.4g  
 たんぱく質 24.4g



・豚しゃぶの香味焼き  
 ・ひじきとあさりの  
 生姜煮  
 ・フルーツきんとん  
 ・いんげんの  
 胡麻味噌和え  
 熱量 594kcal 塩分 2.7g  
 たんぱく質 19.2g



・ミックスフライ  
 (いか&海老)  
 ・厚揚げと豚肉の旨煮  
 ・人参サラダ  
 ・オクラの塩昆布和え  
 熱量 595kcal 塩分 3g  
 たんぱく質 22g



・夏野菜カレー  
 ・人参サラダ  
 ・枝豆  
 ・らっきょう、  
 福神漬け  
 熱量 623kcal 塩分 3.4g  
 たんぱく質 16.8g



・しゅうまい  
 ・マーボ春雨  
 ・南瓜の煮物  
 ・もやしとニラの  
 お浸し  
 熱量 595kcal 塩分 3.6g  
 たんぱく質 16.3g



・山菜ごはん  
 ・炒り鶏  
 ・揚げ出し豆腐  
 ・大根なます  
 熱量 600kcal 塩分 1.8g  
 たんぱく質 19.1g

\*ミキサー食、治療食(カロリー制限食など)は対応できませんが、おかゆ、刻み食は対応できます。  
 \*保存料等は使用していません。

## ・・・配食サービスについて・・・

### お値段は

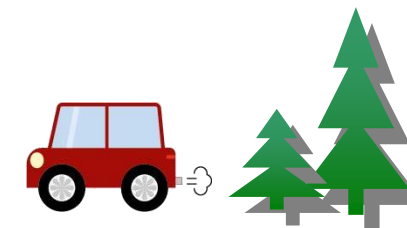
・1食 630円(税込) ※1食よりお届けします。

お支払いは自動口座引落(銀行、郵便局)か、郵便振込にてお願い致します。  
 (月末締め翌月請求)

### お届け時間は

・昼食 午前 10:00～午後 12:00  
 ・夕食 午後 4:00～午後 6:00

(交通、天候の事情により前後する場合があります)



### 定休日は

日曜日のみ休み

(祝祭日は営業します。  
 年末年始は夕食のみ営業)



年末年始の夕食のお弁当

### 配達地域は

西東京市内にお住まいの方にお届けしています。  
 (ただし、西武池袋線以北は除く)



### キャンセルについて

前日の午後 4 時までのご連絡であれば無料(昼夜共通)  
 (月曜日のキャンセルは、土曜日の 4 時まで)  
 ※午後 4 時以降ですと当日有料キャンセルとなります。

### お弁当箱は

プラスチック製の回収型容器になります(電子レンジ可)

### ご注文はお電話で

お名前、ご住所、お電話番号、ご希望曜日などをお伺いいたします。  
 サポートハウス年輪 食事サービス

電話 042-466-4985 FAX 042-451-6071  
 営業時間 午前 9:00～午後 6:00