

【昭和の学び舎】 8月公開講座 1

# 「自分らしく過ごすには①」

● **成育歴や生活歴**を書いて、  
あなただけの**オリジナルの**  
**ノート**を作しましょう。



● 1年の節目（お正月やお盆）に、  
**家族に伝える言葉**を考えてみましょう。

月日 **8月20日(月)・22日(水)**

時間 **11:20~12:00**

場所 **【サポートハウス年輪】 昭和の学び舎**

講師 **サポートハウス年輪 理事長 安岡 厚子**

費用 **無料 ※ノートをご持参下さい**

【お問合せ・申込み】  
昭和の学び舎  
(サポートハウス年輪事務局)  
042(466)2216 大石

