

# 【昭和の学び舎】 8月公開講座 2

## ~アロマのお話と バスソルト(入浴剤)を作ろう~

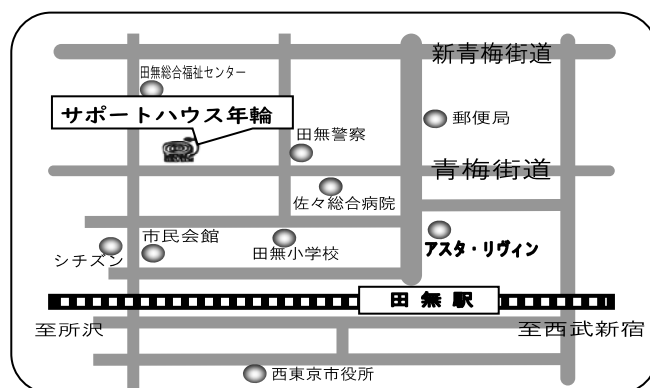
バスソルトは、入浴するときにお風呂に入れて使用する  
いわゆる入浴剤です。特徴は「塩」でできていること。冷房  
で冷えた体を温め、疲れを癒して、自律神経を整えてくれ  
ます。欧米では昔から、デトックス効果や美肌効果などが  
あると言われ、美容や健康のために用いられてきました。

※同日にランチ会もあります(裏面あり・料金別)



これはイメージです

月日	8月29日(水)
時間	11:20~12:00
場所	【サポートハウス年輪】 <b>昭和の学び舎</b>
講師	アロマセラピスト 一條 広子さん
人数	10名
費用	500円(作ったバスソルトはお持ち帰りできます)



お問合せ

昭和の学び舎(サポートハウス年輪事務局)042(466)2216 大石